

Nyheter från Forskning och utbildning

September 2026

Ledare av Mats G Karlsson, forsknings- och utbildningsdirektör

"Grattis till Karlskoga lasarett som är i topp tre när landets AT-platser rankas"



Ett stort glädjeämne är regionens goda placeringar i årets AT-ranking där alla verksamheter inom hälso- och sjukvården bidrar och där särskilt placeringarna på Karlskoga lasarett och västra länsdelen är året raket!

Forskningens bredd inom regionen visas också i nyhetsbrevet bland annat inom äldreforskning, psykiatri, handkirurgi och även inom den ena av våra två verksamheter med nationellt högspecialiserad vård, peniscancervården.

[Läs Mats ledare här](#)



Karlskoga lasarett i topp tre när landets AT-platser rankas

Nyligen släpptes yrkesföreningen Sylfs årliga nationella rankinglista över allmäntjänstgöring, AT, för läkare. Karlskoga lasarett har klättrat från bottenplacering till tredjeplats på två år. "Resultatet i rankingen är ett kvitto på ett tråget förbättringsarbete över tid som nu får utdelning", säger Rebecka Runnamo, chef för AT-läkarna vid Karlskoga lasarett.

[Läs mer](#)

Enklare handoperation uppskattades av patienterna - och minskade avfallet



En vanlig operation för karpaltunnelsyndrom kan genomföras på ett enklare sätt med flera positiva effekter som följd. En ny studie från Universitetssjukhuset Örebro visar att patienterna uppskattar den enklare operationen samtidigt som vårdens resursanvändning effektiviseras och mängden avfall minskar.

[Läs mer](#)

Att komma upp tidigt efter operation är säkert även för sköra äldre



Att hjälpa patienter upp ur sängen så snart som möjligt efter en operation är en viktig del av återhämtningen. Nu visar ny forskning från Universitetssjukhuset Örebro att det är både säkert och möjligt att låta patienter komma upp ur sängen redan på uppvakningsavdelningen. Det gäller även äldre personer med lindrig skörhet.

[Läs mer](#)

Forskning visar att träning minskar adhd-symtom samt förbättrar sömn och livskvalitet



Forskning från Område psykiatri i Region Örebro län visar att fysisk träning kan vara en effektiv behandling för vuxna med adhd. Deltagare som genomförde ett 12 veckor långt träningsprogram inom psykiatri fick minskade symtom, bättre sömn, ökad livskvalitet och en starkare förståelse för hur de själva kan påverka sitt mående.

[Läs mer](#)

Ny forskning kan förändra behandlingen av peniscancer



Många män med peniscancer kan slippa en omfattande operation i ljumskarna. Det visar forskning från Universitetssjukhuset Örebro. "Vi såg också att sjukdomen kan påverka immunförsvaret tidigt samt att vården behöver bli bättre på att uppmärksamma symtom på andra HPV-relaterade cancerformer hos dessa patienter", berättar forskaren Dominik Glombik.

[Läs mer](#)

60 år av arbetsmiljö, forskning och förebyggande arbete



Från bly och asbest till partiklar, stress, ergonomiska belastningsfaktorer och nya miljörisker. I 60 år har Arbets- och miljömedicin i Örebro arbetat för att förstå och förebygga ohälsa kopplad till arbetsmiljö och omgivande miljö. Den 9 september firades jubileet på Universitetssjukhuset Örebro.

[Läs mer](#)

Nytt nationellt nätverk ska stärka forskning om äldre med multisjuklighet

Ett nytt nationellt nätverk ska samla forskare och kliniskt verksamma för att stärka forskningen om äldre personer med multisjuklighet. Genom ökad samverkan ska nätverket skapa bättre förutsättningar för nationella studier och forskning som kan bidra till en mer sammanhållen och kunskapsbaserad vård.

[Läs mer](#)

Ny analys visar hur patienter sannolikt reagerar på läkemedel



Två personer kan få samma läkemedel men reagera helt olika. Med en ny genetisk analys framtagen på Universitetssjukhuset Örebro kan vården bättre förutse hur en patient kommer att svara på en läkemedelsbehandling innan den sätts in. "Analysen används redan hos oss idag och samtliga universitetssjukhus är nu involverade i ett nationellt projekt för att införa och vidareutveckla metoden", berättar forskaren Anna Green.

[Läs mer](#)

9 oktober - Camtös temadag Vita fläckar på evidenskartan

Hälso- och sjukvården ska vila på vetenskaplig grund. Men vad händer när forskningen inte ger ett tydligt svar? Den 9 oktober bjuder Camtö in till temadagen Vita fläckar på evidenskartan, där fokus ligger på frågorna som fortfarande saknar tillräckliga svar.

Under dagen lyfter föreläsarna hur vi kan identifiera kunskapsluckor och hur de kan fyllas genom forskning. En av föreläsningarna tar upp frågan om trender i forskningspolitiken.

[Läs mer](#)

Ny modul ska stärka handledares stöd kring språkförmåga

Lärplattformen Handledarstöd har utökats med en ny modul om språkförmåga. Modulen ska ge kliniska handledare stöd i att uppmärksamma, prata om och ge återkoppling på språklig och kommunikativ förmåga hos adepter.

[Läs mer](#)

Ny utställning berättar arbets- och miljömedicinens historia

Nu pågår Örebro medicinhistoriska Sällsks utställning om arbets- och miljömedicinens historia i F-huset. Besökare får följa utvecklingen från en tid då kopplingen mellan vissa yrken och ohälsa började uppmärksammas, till dagens Arbets- och miljömedicin.

[Läs mer](#)

23 september

Temaseminarium: Nära vård -
Vård på distans

24 september

Kappaseminarium: Tailored
Primary Health Care
Interventions for Older Adults -
Experiences and Effects
(preliminär titel)

29 september

Slutseminarium: From voice to
impact - Capturing and utilizing
children's experiences of
healthcare within Swedish
paediatric care

20 oktober

Manusseminarium: A reflexive
thematic analysis exploring
older adults experiences of
participating in reablement in
residential aged care
(preliminär titel)

Till kalendern

Nyheter från Örebro universitet

Fler barn allvarligt sjuka när typ 1-diabetes upptäcks

Andelen barn som hinner bli
allvarligt sjuka när de får
diagnosen typ 1-diabetes har
ökat i Sverige. Förra året hade
nästan vart tredje barn
utvecklat surt blod – ett
livshotande tillstånd som
uppträder vid svår insulinbrist.

[Läs mer](#)

Spår av framtida tarmsjukdom syns redan hos nyfödda

Örebroforskare har hittat
förändringar i blodet hos
nyfödda som senare utvecklar
inflammatorisk tarmsjukdom,
IBD. Resultaten talar för att den
allra första tiden i livet spelar en
viktig roll.

[Läs mer](#)

Även tysta patienter har tydliga åsikter

Äldre personer vill vara med och
påverka sina beslut, få tydlig
information och bli bemötta
som människor – inte som
patienter. Det visar en ny studie
från Örebro universitet.

[Läs mer](#)

Ny antibiotika mot gonorré fungerar bättre än tidigare studier visat

Ett nytt antibiotikum mot
gonorré, som nyligen godkänts i
USA, fungerar bättre än tidigare
resultat har visat. Forskare vid
Örebro universitet har
tillsammans med internationella
kollegor visat att flera
misstänkta
behandlingsmisslyckanden
beror på upprepade infektioner
– inte på att läkemedlet inte
fungerar.

[Läs mer](#)

Nytt sätt att prata om psykisk hälsa för gymnasieelever

Ny studie från Örebro
universitet visar att
gymnasieelever fått ett nytt sätt
att prata om psykisk hälsa.
"Målet är att eleverna ska
fokusera på det som är positivt
och som fungerar i deras liv, att
tänka framåt och hitta
lösningar. Hur du vill att ditt liv
ska se ut och vad du behöver
göra för att komma dit", säger
doktoranden Lena Uvhagen.

[Läs mer](#)

Avföringsprov kan ge träffsäkrare diagnos av tarmcancer

Avföringsprov bör införas vid
misstänkt tarmcancer. Det
anser forskare vid Örebro
universitet efter en ny studie.
"Det kan minska antalet
onödiga undersökningar, lindra
patienters oro och frigöra
resurser till dem som har störst
risk för cancer", säger Michiel
van Nieuwenhoven, överläkare
och docent.

[Läs mer](#)

Nyhetsbrevet Nyheter från Forskning och utbildning

Nyhetsbrevet sänds ut för att du enkelt ska kunna ha koll på vad som händer inom forsknings-, utbildnings- och innovationsområdet. Vill du läsa tidigare nyhetsbrev? Alla utgivna nummer finns samlat på våra forskningssidor på [Region Örebro läns hemsida](#).
Nyhetsbrevets rubriker i blått är länkar samt ledaren.

Jag vill börja prenumerera på nyhetsbrevet



Tillsammans skapar vi ett bättre liv