

Välkommen till Endoskopimottagningen USÖ

Anmälan görs vid informationsdisken eller självvincheckningen på entréplan i B-huset, 15 minuter innan planerad undersökning.

Gå till: Entré B, ta hiss B1 till våning 1 och sätt dig i väntrum 1.

Besöket avser: Kapselendoskopi, vilket innebär bedömning av din tunntarm.

Förberedelser: se *Förberedelse inför kapselundersökning*

Tolk: Behövs tolk, kontakta oss snarast.

Tunntarmsundersökning med kapselendoskopi

Du har remitterats till oss för undersökning av din tunntarm. Undersökningen innebär att du sväljer en kapselformad engångskamera. Kapseln får sedan vandra genom hela tunntarmen. Undersökningen tar max 20 timmar. En stor del av undersökningen sker i hemmet, besöket på sjukhuset beräknas ta 30 minuter.

Du kommer att ha utrustning på dig i form av en väst. Ha gärna en T-shirt eller linne på dig, undvik metallknappar och skärp. Under den tid undersökningen pågår ska du undvika platser där det finns starka magnetfält (magnetrontgen, radiosändare etc) då detta stör bildsignalen. Utrustningen får inte heller utsättas för stark kyla, vibrationer eller starkt solljus.

Du ska lämna tillbaka utrustningen dagen efter. Instruktioner medföljer efter besöket.

Bilderna granskas av läkare, och din läkare kommer att få ett skriftligt svar ca åtta veckor efter genomförd undersökning.

Sent avbokat eller uteblivet besök debiteras. För mer information angående debitering, se regionens sida på 1177.

OBS! Vårt sjukhus är rök- och parfymfritt.

Förberedelse inför kapselundersökning

Det krävs att tarmen är väl rengjord inför undersökningen. Om det finns tarminnehåll kvar finns det risk att sjukliga förändringar döljs av avföringen.

Plenvu® är ett läkemedel som används för att tömma tarmen. Det är en lösning som innehåller salter och andra ämnen för att skölja tarmen ren. Följ nedanstående instruktioner noggrant.

Plenvu finns receptfritt på närmaste apotek.

Dagen före undersökningen:

Dagen innan din undersökning ska du äta en liten frukost och en lätt lunch. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda, men du får dricka fritt med klara vätskor såsom läsk, saft, äppeljuice, buljong, sportdryck och te utan mjölk. Det är bra att dricka mycket. **Du får dricka fram till 2 timmar innan undersökningen.**

Laxering Plenvu dos 1: efter kl. 16.00 dagen före undersökningen.

- Öppna förpackningen och ta ut påsen med **dos 1**.
- Håll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta några minuter.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drink lösningen långsamt under minst 60 minuter för att undvika illamående.
- Drink under samma tid minst **500 ml klar dryck**. Drink gärna varannan klunk Plenvu och varannan klunk klar dryck.

På undersökningdagen:

Laxering Plenvu dos 2: på morgonen 4-5 timmar före undersökningen. Ex har du en tid kl 08.00 ska du börja dricka Plenvu kl 04.00.

- Öppna förpackningen och ta ut **dos 2, påse A och B**.
- Håll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta några minuter.
- Drink först ett glas vatten/annan klar dryck innan du dricker Plenvu.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drink lösningen långsamt under minst 60 minuter för att undvika illamående.
- Drink under samma tid minst **500 ml klar dryck**. Drink gärna varannan klunk Plenvu och varannan klunk klar dryck.

Tips:

Du bör ha en toalett i din närhet. Det kan också vara bra att skydda huden kring ändtarmsöppningen genom att smörja med en fet hudsalva.

Laxeringseffekten ökar om du rör på dig så mycket som möjligt.

Om du har svårigheter att dricka lösningen, kyl den ordentligt och pröva med sugrör, då blir smaken inte lika intensiv. **Kom ihåg att dricka lösningen långsam**