



Inbjudan till **kunskapsfrukost** på tema

# Pep Kommun och mat- och rörelsesatsning i förskolan

**Välkomna till en föreläsning som beskriver arbetet som skett hittills och vilka möjligheter som finns för samverkan framöver.**

Sverige är ett av de länder där befolkningen är mest stillasittande, 70 procent av vår vakna tid tillbringar vi sittande eller liggande. Bland de små barnen når endast tre procent av alla barn rekommendationerna kring rörelse och kost. Skrämmande siffror som vi alla behöver hjälpas åt att förändra.

Genom nära vård medel arbetar RF SISU Örebro län på uppdrag av Region Örebro län och länets kommuner tillsammans med Generation Pep för att skapa bättre förutsättningar för att få fler barn och unga att röra på sig och äta bättre. Förskolan är en viktig möjliggörare i det arbetet.

Vi kommer också berätta om hur vi stöttar länets kommuner i arbetet med Pep Kommun genom att ge stöd utifrån sju områden som lyfts fram som effektiva i ett förändringsarbete: hälsofrämjande samhällsplanering, aktiv transport, aktiv fritid, hälsofrämjande hälso- och sjukvård, barnrätt, insatser i förskola/skola samt matmiljö.

Gäster är:

**Josefin Sejneld** och **Malin Bengtsson**  
RF SISU Örebro län

**Varmt välkommen att vara med!**

---

**Datum:** 21 mars 2025

**Tid:** 08.00-09.00 (föreläsning fram till 08:45, sedan frågestund)

**Plats:** Digitalt via Teams

**Målgrupp:** Politiker och tjänstepersoner inom kommun, region och civilsamhället samt övriga samarbetsparter i Örebro län.

**Anmälan senast:** 19 mars 2025

**Anmälan:**

[Anmäl dig här](#)

**Kontaktpersoner:**

Maria Lindborg, Valfärd och folkhälsa,  
Regional utveckling

Daniela Redzic Alkaissi, Hållbar  
utveckling, Regionkansliet

---

## Kommande frukostar

23 maj *Cirkulär ekonomi*

---