

Handlingsplan 2024-2026 för Samverkansforum Äldre

Antagen av styrgruppen 2023-10-27

Inledning och bakgrund

Samverkansforum Äldre, tidigare "Forum 2.0 – samverkan för äldres hälsa och livsvillkor" är en struktur för samverkan mellan parterna Region Örebro län, Örebro universitet samt kommunerna i Örebro län. Strukturen för Samverkansforum Äldre är beskriven i överenskommelsen "Samverkansforum Äldre – Överenskommelse mellan Region Örebro län, kommunerna i Örebro län och Örebro universitet". Överenskommelsen utgör ett förtydligande och formaliserande av tidigare styrdokument (2019-04-26) och antogs av Chefsgrupp social välfärd samt vård och omsorg (för kommunerna i Örebro län) 2023-04-21 resp. Presidiegruppen (för Örebro universitet och Region Örebro län) 2023-06-19.

Handlingsplanen utgör ett komplement till överenskommelsen "Samverkansforum Äldre – Överenskommelse mellan Region Örebro län, kommunerna i Örebro län och Örebro universitet" och har tagits fram för att klargöra specifika områden att arbeta med. Handlingsplanen har sammanställts av ledningsgruppen samt presenterats, diskuterats och antagits av styrgruppen för forumet (2023-10-27).

Handlingsplanen gäller i 3 år t.o.m. 2026-12-31, revision av handlingsplanen kan ske vid behov och göras löpande under giltighetstiden.

Syfte

Syftet med Samverkansforum Äldre är att utgöra en länk mellan Region Örebro län, Örebro universitet och den kommunala vården och omsorgen för äldre och därigenom bidra till goda förutsättningar för vetenskaplig utveckling liksom till tvärprofessionell forskning i samverkan mellan parterna och med äldre personers delaktighet. Samverkansforum Äldre verkar genom att

1. initiera till forskning och forskningssamverkan mellan parterna
2. bidra med metodkunskap gällande implementering
3. identifiera forskningspotential i utvecklingsarbeten
4. erbjuda kunskapshöjande inslag

Målbild

- Vetenskapliga frågeställningar med relevans för berörda parter och verksamheter identifieras och leder till forskningsprojekt i samverkan
- Utvecklingen inom den kommunala vården och omsorgen för äldre främjas genom stöd och samverkan i implementeringsprojekt
- För ökad relevans och genomslag tillvaratas de äldres och anhörigas röst, tex genom samverkan i forsknings- och implementeringsprojekt
- Medarbetares breda kunskap och erfarenhet uppmärksammas och tillvaratas i vetenskapliga aktiviteter vilket ger ökad kompetens och en tydligare evidensbas.

Aktivitetsplan

Tabellerna på de kommande sidorna utgör aktivitetsplan för perioden 2024-2026, och listar effektmål, aktiviteter, ansvariga samt när aktiviteterna ska vara genomförda för övergripande aktivitet samt för varje syfte, 1-4, enligt ovan.

Ansvar för genomförandet kan komma att fördelas och specificeras ytterligare inom *Samverkansforum Äldre* och dess parter.

Övergripande aktivitet

Effektmål	Aktivitet	Vem ansvarar	Slutfört
Forumets uppdrag och funktion ska vara väl kända i berörda verksamheter och relevanta externa sammanhang	Informationsspridning i nya fora	Alla	Löpande
	Informationsspridning i redan etablerade fora eller vid specifika sammankomster	Alla	Löpande
Äldre och deras anhöriga ska vara delaktiga genom samverkan i relevanta faser av minst två av de forsknings- eller implementeringsprojekt som under perioden initieras i samverkan mellan forumets parter	Särskilt beakta möjlighet till sådan involvering såväl vid informationsinsatser som vid bedömning av idéer och i tidig planeringsfas.	Koordinator och ledningsgrupp	20261231
	Nyttja befintligt stöd och vägledning för patient-/brukardelaktighet i forskning samt involvera berörda forskare	Koordinator och ledningsgrupp	

Syfte 1. Att initiera till forskning och forskningssamverkan mellan parterna

Effektmål	Aktivitet	Vem ansvarar	Slutfört
En "Grundläggande – nyfiken på forskning utbildning" för personal inom vård och omsorg för äldre, med särskilt fokus på länets kommuner, ska erbjudas på regelbunden basis	Erbjuda "Grundläggande – nyfiken på forskning utbildning" erbjuds 1 gång/termin.	Koordinator och ledningsgrupp	Löpande
	Utbildningsinsats riktad till chefer ska erbjudas	Koordinator och ledningsgrupp	Löpande
Minst två forskningsprojekt initierade i samverkan mellan forumets tre samverkansparter	Bidra med forskningsperspektiv på utvecklingsprojekt på förfrågan	Styrgrupp Ledningsgrupp Koordinatorer	Löpande
Ytterligare personer antagna till forskarutbildning på projekt inom äldreområdet	Match-making event forskare – presumtiva doktorander	Styrgrupp Ledningsgrupp Koordinatorer	20251231

	Forskningsintresserade personer får kontakt med forskare inom relevant ämne	Koordinatorer	Löpande
Minst en gemensam ansökan om externa forskningsmedel i samverkan mellan forumets tre samverkansparter	Bevaka utlysningar från stora anslagsgivare såsom VR och FORTE	Styrgrupp Ledningsgrupp	20261231
Ytterligare kommunmedarbetare antagna till forskarutbildning	Undersöka möjligheten till återkommande interna finansieringsmöjligheter för kommundoktorander	Styrgrupp	20261231
	Match-making event forskare – presumtiva doktorander inför utlysning	Styrgrupp Ledningsgrupp Koordinatorer	20251231
	Forskningsintresserade kommunmedarbetare får kontakt med forskare inom relevant ämne	Koordinatorer	Löpande
	Följa upp ev. forskningsintresse hos magister-/masterstuderande med anställning inom kommunerna	Ledningsgrupp Koordinatorer	Löpande

Syfte 2. Att bidra med metodkunskap gällande implementering

Effekt mål	Aktivitet	Vem ansvarar	Slutfört
Minst ett igångsatt implementeringsprojekt inom forumets område	På förfrågan bidra i valet av implementeringsobjekt och teoretisk implementeringsmodell	Ledningsgrupp Koordinator	Löpande
	Erbjuda information till chefer om vad implementering är	Ledningsgrupp Koordinator	Löpande

Syfte 3. Att identifiera forskningspotential i utvecklingsarbeten

Effekt mål	Aktivitet	Vem ansvarar	Slutfört
Minst två utvecklingsprojekt där forumet givit stimulans och stöd har blivit beforskade	I dialog identifiera frågor och utvecklingsidéer från verksamheterna	Koordinator och ledningsgrupp	Löpande
	Erbjuda forum där utvecklingsprojekt kan diskuteras	Koordinator och ledningsgrupp	20241231

Minst ett kommunalt utvecklingsprojekt har fått stöd från Camtö och medicinska biblioteket att sammanställa kunskapsunderlag	Bedömning av forskningspotential i utvecklingsarbeten	Koordinator och ledningsgrupp	Löpande
	Projekt med forskningspotential prioriteras och ges stöd i vetenskaplig metod	Koordinator och ledningsgrupp	Löpande
	I dialog med verksamheten formulera frågeställningar för kunskapssammanställning	Koordinator och ledningsgrupp	Löpande
	Rutin för ev. finansiering kunskapssammanställningar med relevans för Samverkansforum Äldre	Styrgrupp	20251231

Syfte 4. Att erbjuda kunskapshöjande inslag

Effekt mål	Aktivitet	Vem ansvarar	Slutfört
Arenor för ömsesidigt kunskapsutbyte ska vara etablerade	Inspirationsdag, workshop, seminarier, föreläsningar, digital journal club	Ledningsgrupp och Koordinator	20251231
Inom den kommunala vården och omsorgen i Örebro län ska minst två medarbetare per år i varje länsdel ha påbörjat magister/masterstudier	Inspirations/forskningsfika i varje länsdel. Informera genom goda exempel och hur de kan gå tillväga, förutsättningar.	Ledningsgrupp och Koordinator	Löpande

Förhållnings- och arbetssätt

Arbetet i forumet ska präglas av ett evidensbaserat förhållningssätt som också ska genomsyra arbetet inom vård och omsorg. Att arbeta enligt "evidensbaserad praktik" innebär att väga samman kunskaper från tre kunskapskällor: forskning, professionen och den enskilda individen. Arbetssättet inkluderar ett ständigt systematiskt lärande, där kunskapen från de tre kunskapskällorna vägs samman och används på bästa sätt till nytta för den äldre individen. Arbetssättet bygger på reflektion och lärande, bidrar till en känsla av engagemang och meningsfullhet samt fungerar som en motivationsmotor för deltagarna".

Uppföljning och utvärdering

Handlingsplanen följs upp årligen i Verksamhetsrapporten samt vid behov. En mer utförlig utvärdering görs inför upprättandet av en ny handlingsplan i slutet av 2026.